



**Entre désir et réalités :**  
**Avoir des enfants aujourd'hui**  
**en France**

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*

**2023**



# La méthodologie



# “ Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **1248 parents** habitant dans **la région de la Nouvelle-Aquitaine** et **200 parents** habitant dans **le département de la Charente-Maritime**.



Questionnaire  
Familles 2023



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 22 juin au 9 août 2023**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 6,9 points pour un échantillon de 200 répondants.



*Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :*

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »**  
*et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.*

# Pourquoi OpinionWay ?

## S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la deuxième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

*“opinionway”* : Groupe international, créé en 2 000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

**La proposition** : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





## Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2022 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2022

▼ -x → significativement **inférieur** à 2022

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

**Entre désir et réalités**  
**Avoir des enfants aujourd'hui**



**A**

**Contexte : pourquoi vouloir des enfants ?**

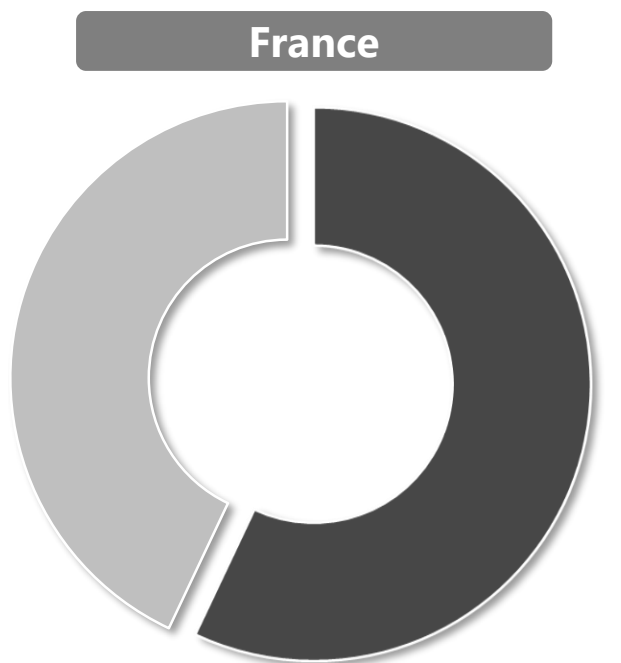


## 6 familles charentaises maritimes sur 10 jugent le contexte actuel globalement défavorable pour avoir des enfants.

Nouvelle  
question  
en 2023

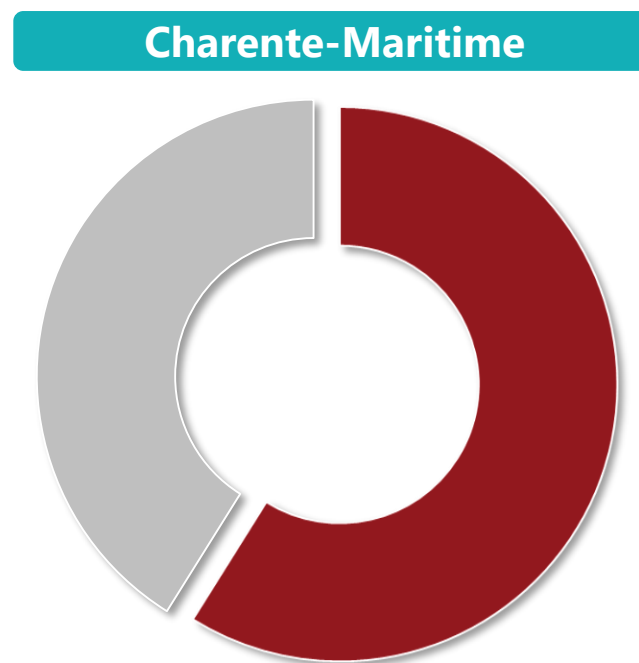
Q1v2. Diriez-vous que le contexte actuel en France est favorable ou défavorable pour avoir des enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (200)



**57%**

**JUGENT LE CONTEXTE DÉFAVORABLE  
POUR AVOIR DES ENFANTS**



**59%**

**JUGENT LE CONTEXTE DÉFAVORABLE  
POUR AVOIR DES ENFANTS**

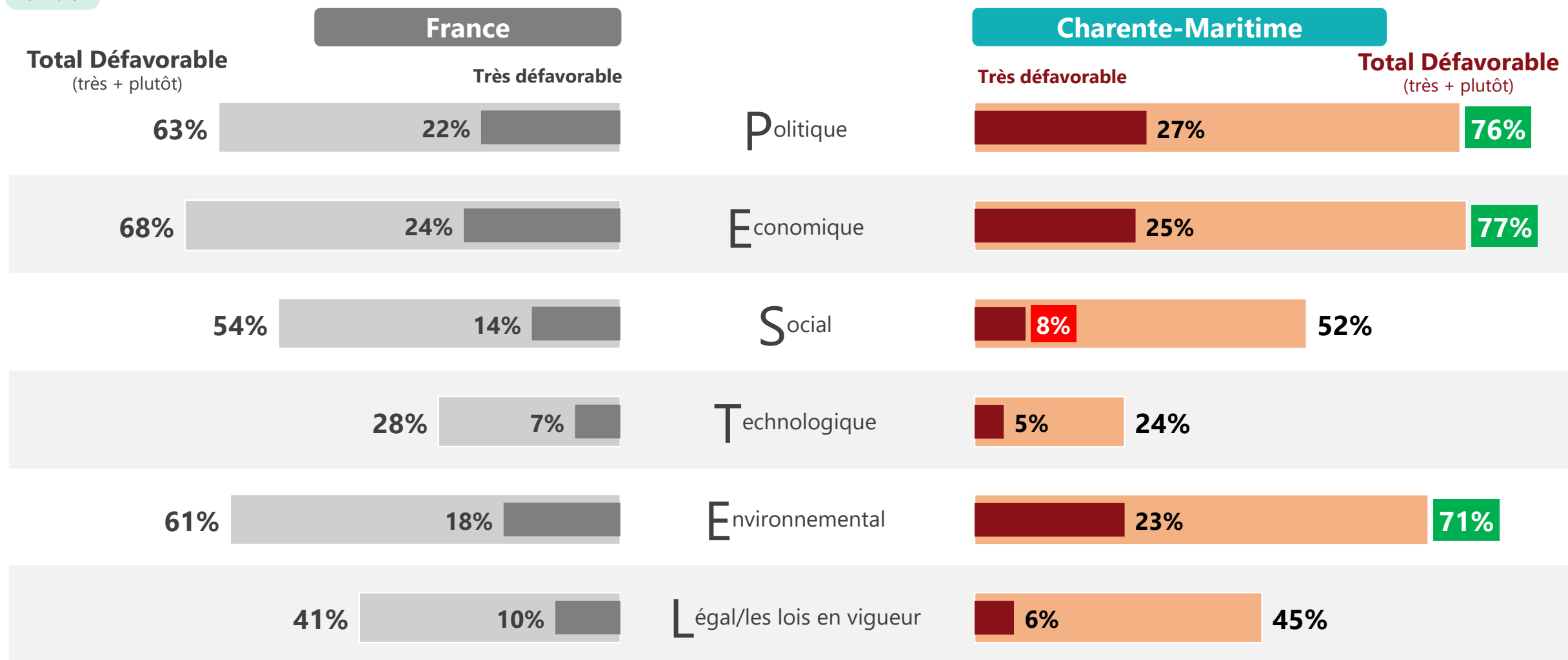


# Dans le détail, les familles du département sont encore plus critiques qu'au national vis-à-vis du contexte économique, politique et environnemental avec au moins 7 familles sur 10 qui les jugent défavorables.

Nouvelle question en 2023

Q2v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous que le contexte actuel en France est **favorable** ou **défavorable** pour avoir des enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (200)



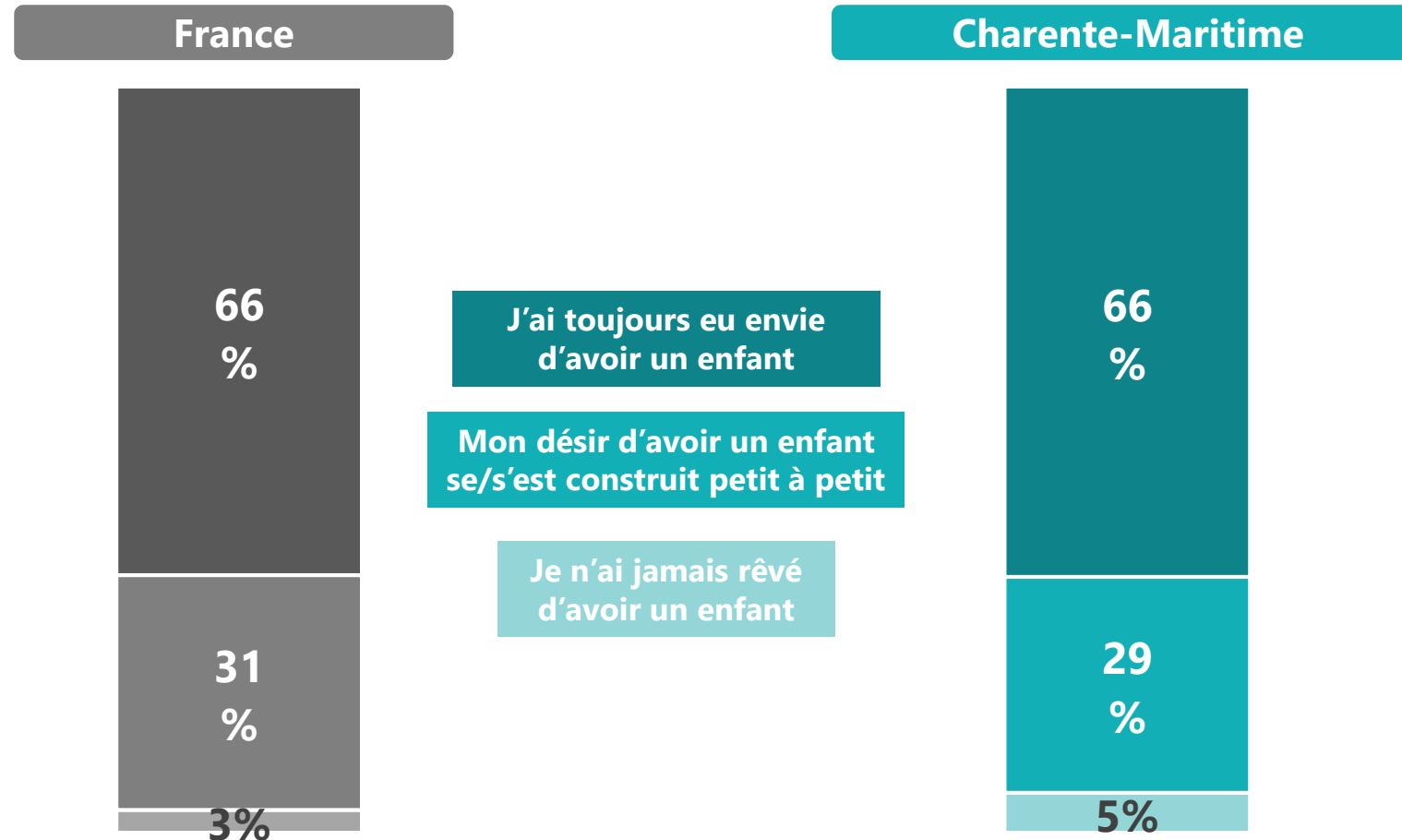


# Si le désir d'avoir un enfant s'est construit au fil du temps chez une part notable des familles, une nette majorité en a toujours eu envie.

Nouvelle  
question  
en 2023

Q3v2 : De quelle affirmation vous sentez-vous **le plus proche** ?

Base : ensemble des familles (2504) / le département (200)



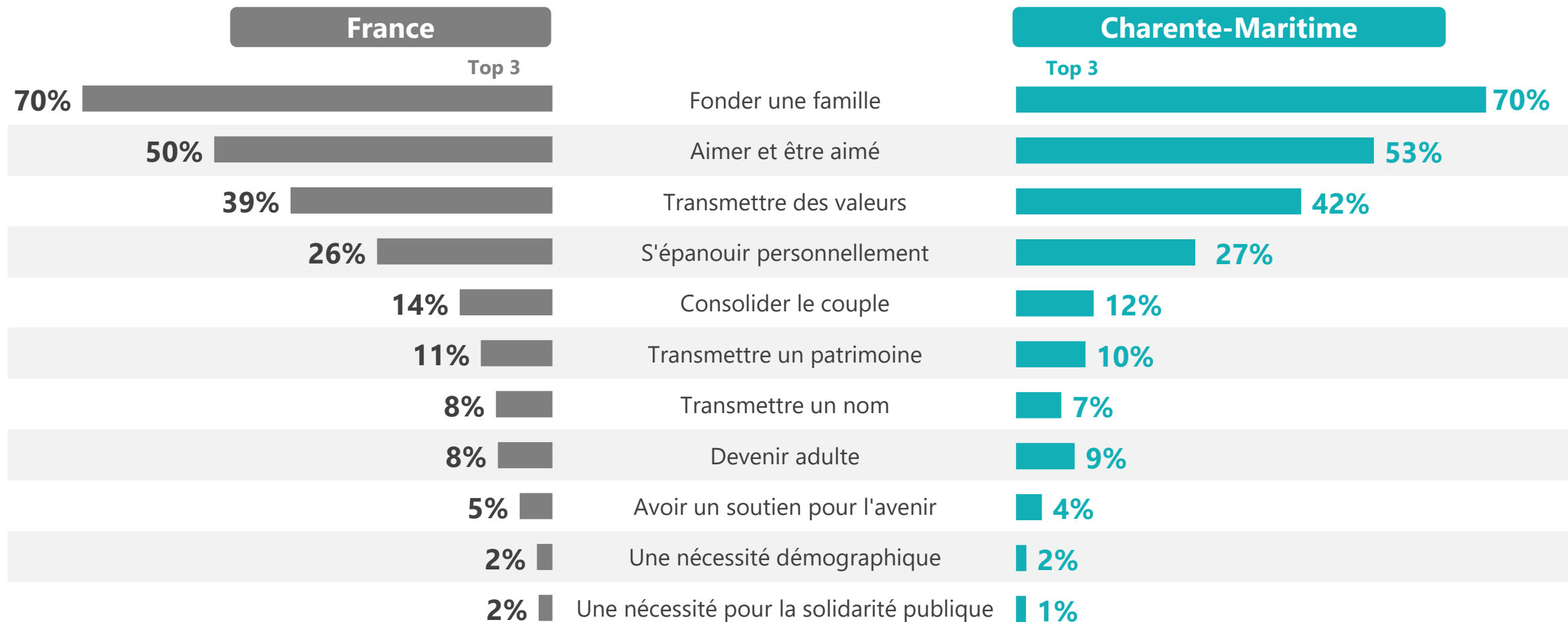


# Outre le fait de fonder une famille, accueillir un enfant est pour les parents un symbole d'amour, de transmission et d'épanouissement.

Nouvelle  
question  
en 2023

Q4bv2 : Et quelles sont **les 3 dimensions** que vous associez **le plus au fait d'avoir un enfant** ?

Base : ensemble France (2504) / le département (200) – Jusqu'à trois réponses possibles





**B**

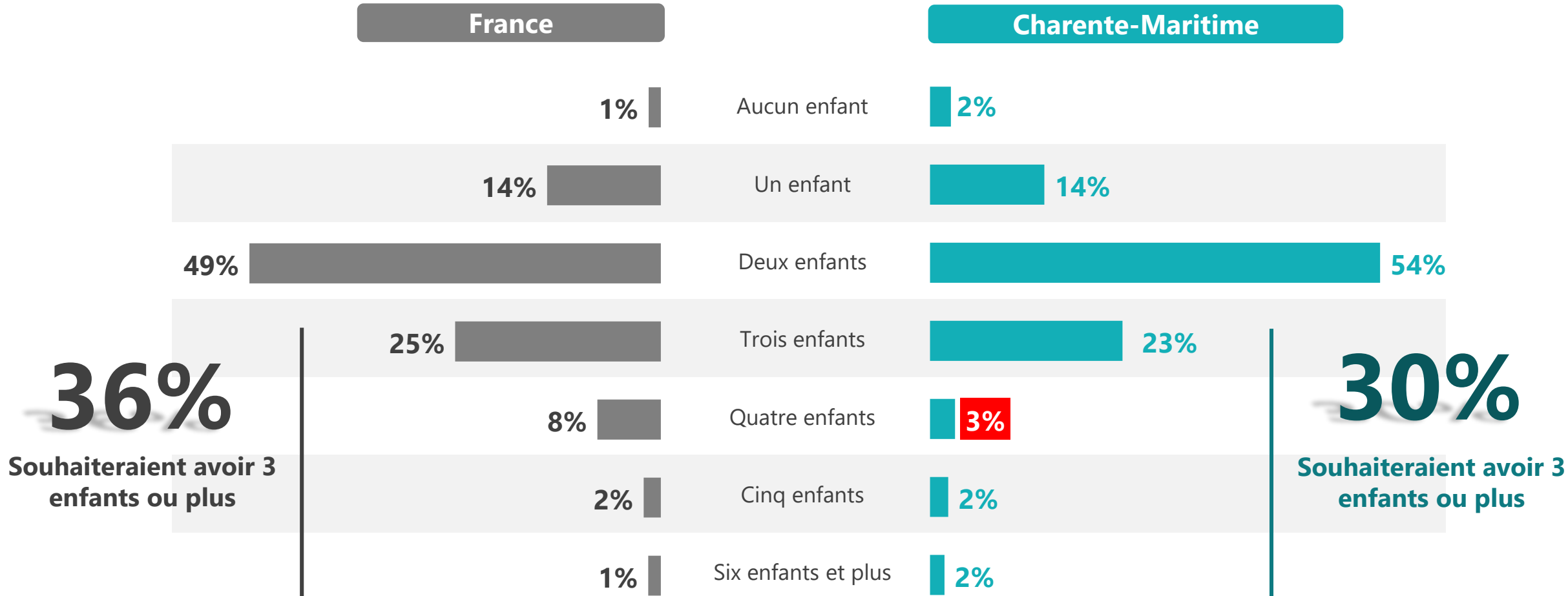
**Ecart entre désir et réalités**



# La famille idéale est généralement composée de deux enfants. Cependant, 3 parents charentais maritimes sur 10 souhaitent idéalement une famille nombreuse composée de trois enfants ou +.

Nouvelle question en 2023

Q6v2. Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?  
Base : ensemble France (2504) / le département (200)





**Si l'on compare l'idéal à la réalité, la moitié des parents ont déjà le nombre d'enfants espéré. Si près de 4 sur 10 en ont moins, la plupart ne compte pas en avoir d'autres : une décision en tendance plus fréquente au sein du département (24%).**

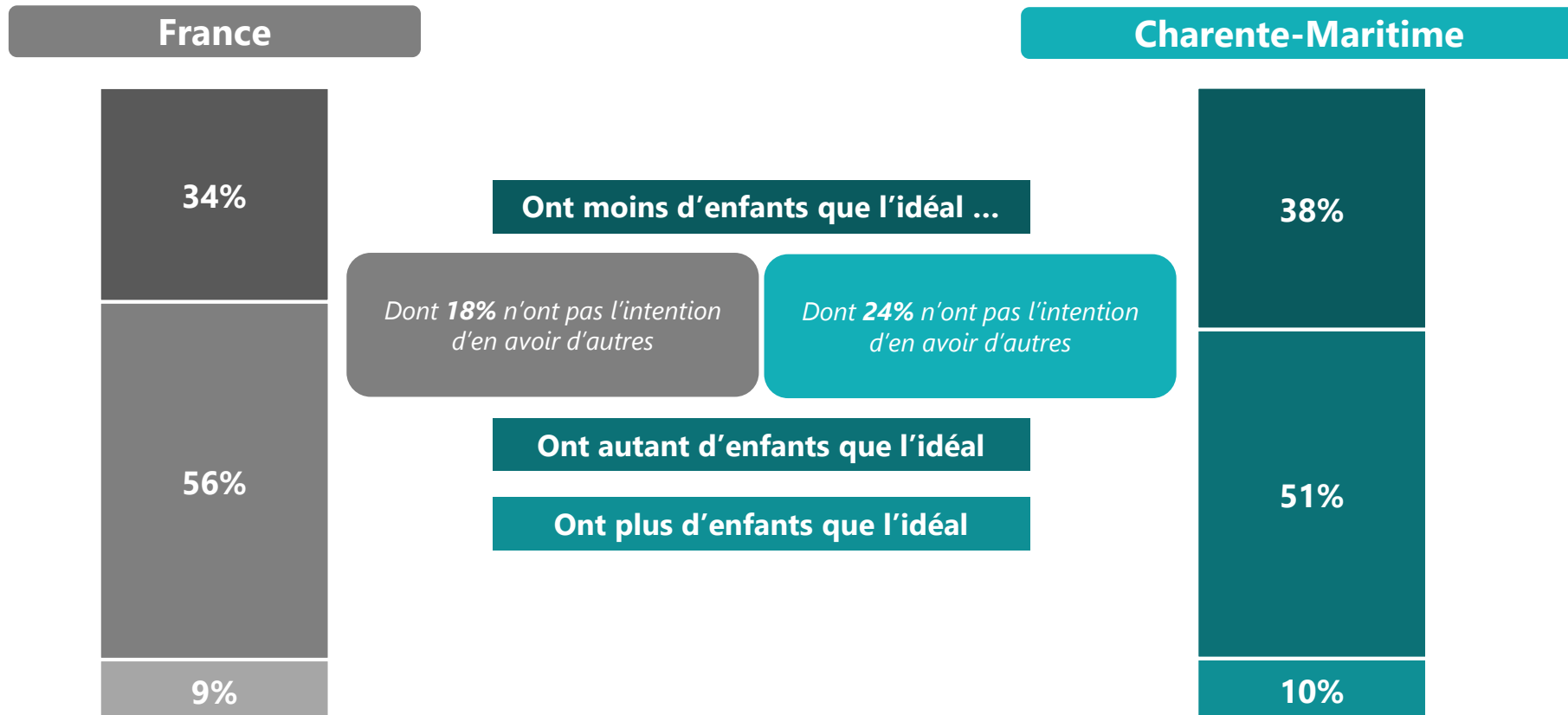
Nouvelle  
question  
en 2023

Q6v2 : Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Q5v2 : Combien d'enfant(s) avez-vous ?

Q8v2 : Avez-vous prévu d'avoir d'autres enfants au cours de votre vie ?

Base : ensemble France (2504) / le département (200)

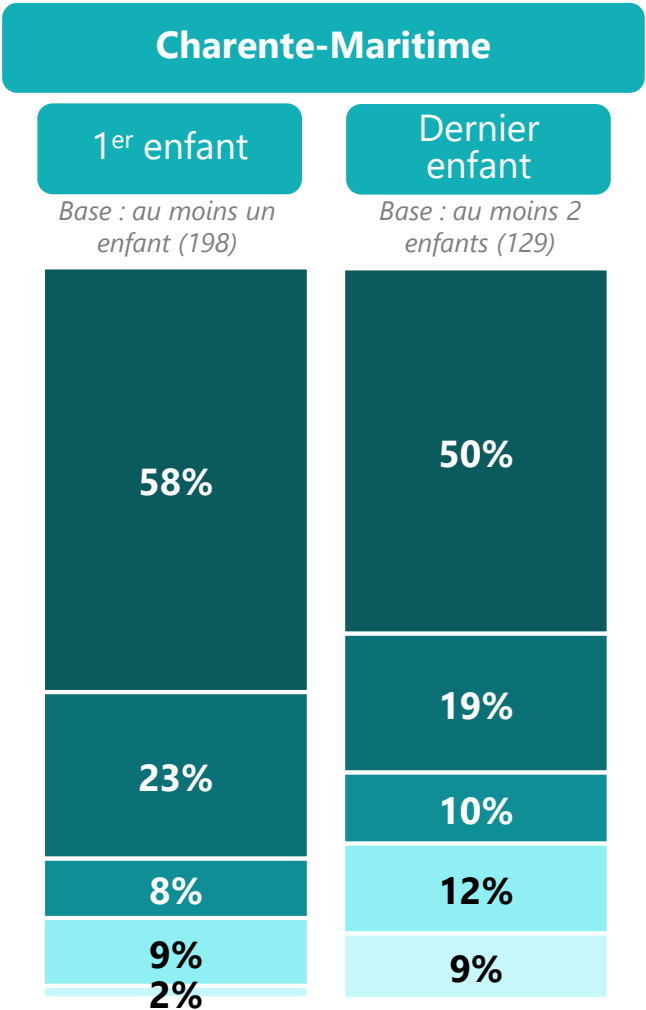
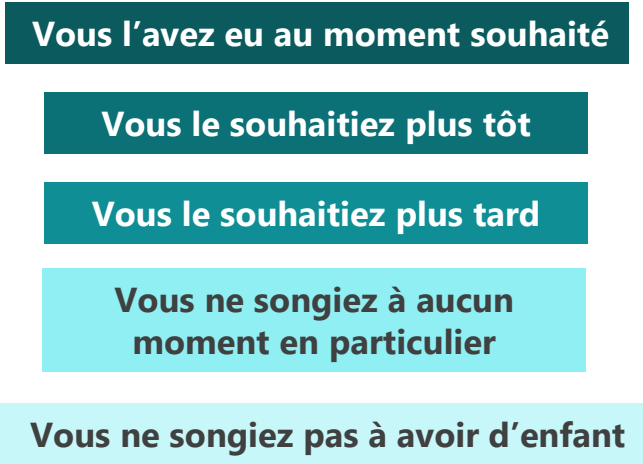
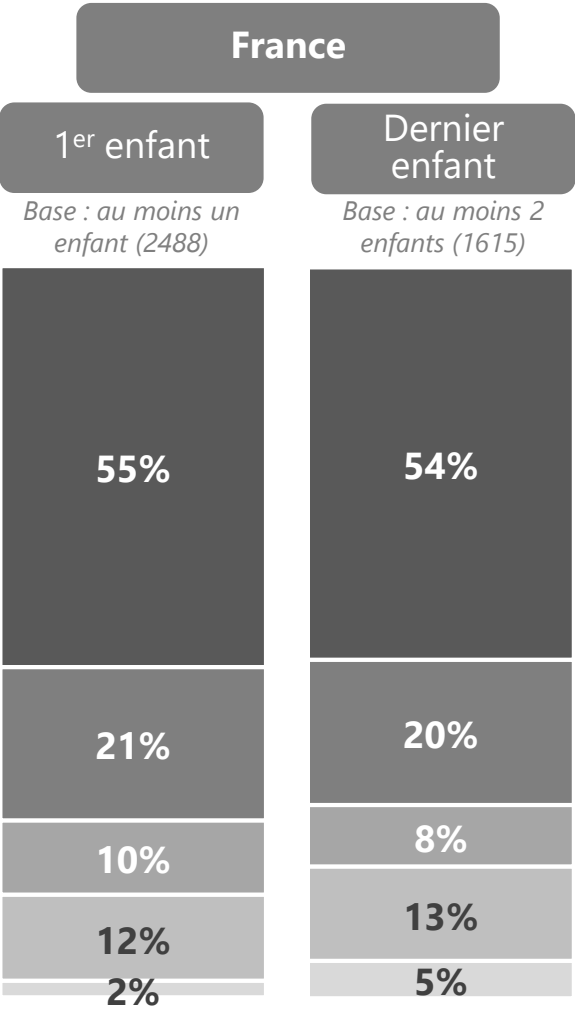




**Premier ou dernier enfant, si la majorité des familles les a eus au moment souhaité, on note qu’1/5 aurait préféré les avoir plus tôt. À l’arrivée du dernier, les familles de Charente Maritime étaient en tendance plus nombreuses qu’au national à ne pas l’avoir envisagé (9%).**

Nouvelle question en 2023

Q14bv2. Concernant le(s) moment(s) où vous avez eu votre premier (et votre dernier enfant), vous diriez que... ?





C

**Freins à la réalisation du désir**

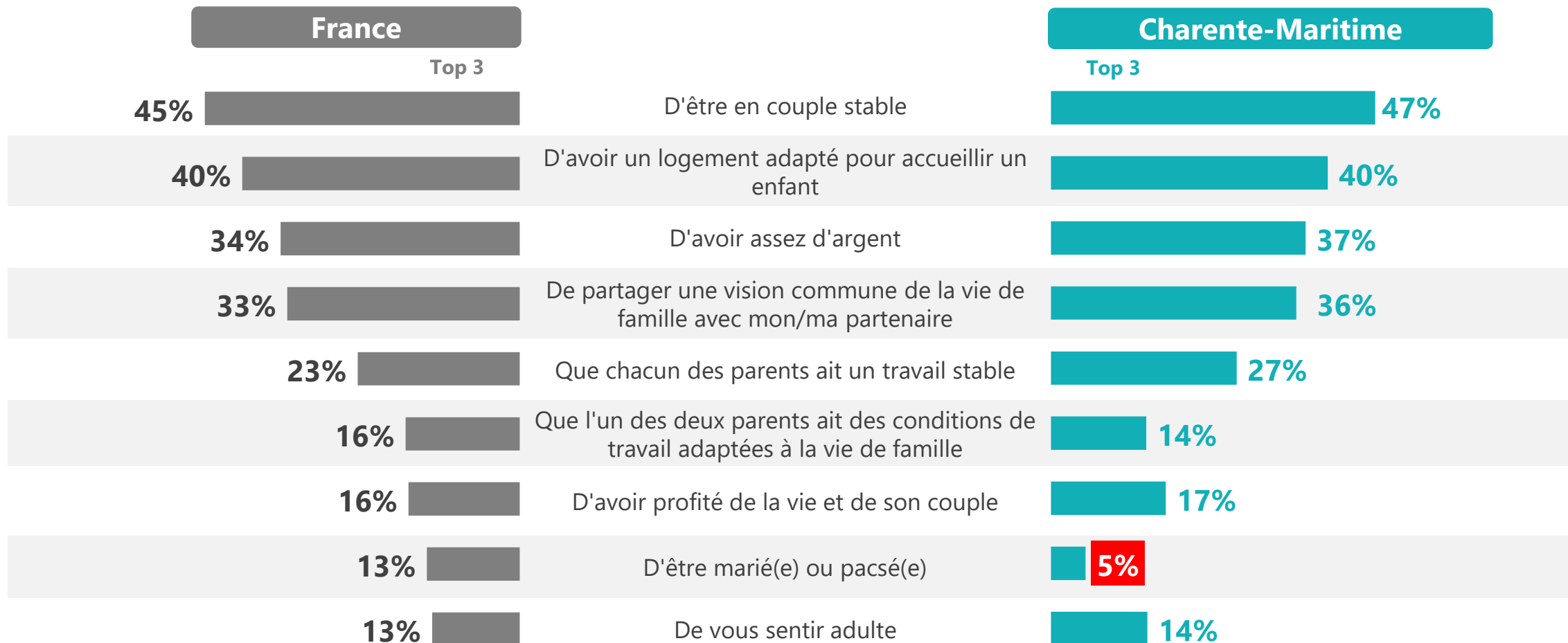


# Les parents estiment qu'il est avant tout important d'être en couple stable et d'avoir un logement adapté avant l'arrivée du premier enfant. En Charente-Maritime, on constate une moindre valeur accordée au mariage ou au pacs par rapport à la perception nationale.

Nouvelle  
question  
en 2023

Q13bv2. Et quelles étaient les 3 dimensions les plus importantes pour vous avant d'avoir votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (198) – Jusqu'à trois réponses possibles



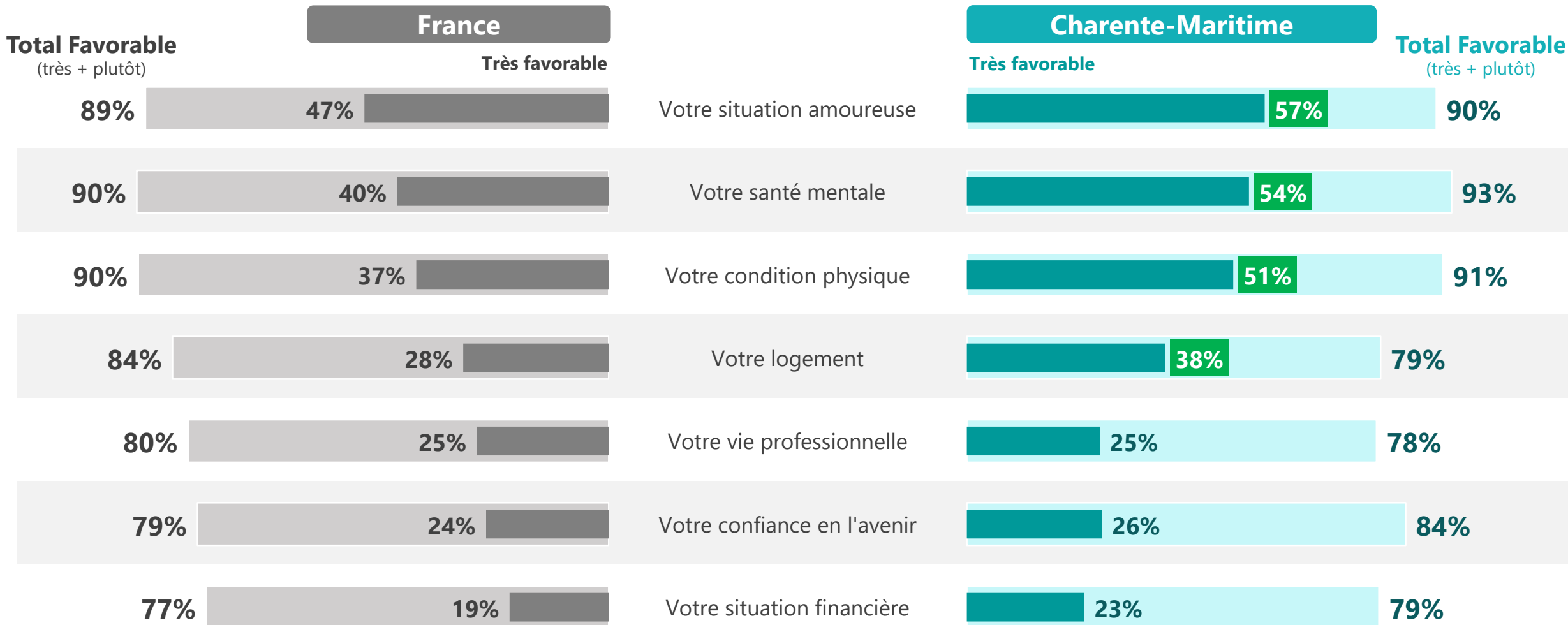


Nouvelle  
question  
en 2023

À l'arrivée de leur premier enfant, si la situation amoureuse des parents du département, leur santé mentale, leur condition physique et leur logement étaient favorables, ils sont significativement plus qu'au national à considérer qu'elles étaient même très favorables.

Q11v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous qu'au moment de l'arrivée de votre premier enfant, votre contexte personnel était **favorable ou défavorable** pour avoir un enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (198)





# Près de 4 parents sur 10 considèrent qu'ils n'ont pas été suffisamment soutenus par les mesures de politique familiale à l'arrivée de leur premier enfant. Un frein à la réalisation du désir d'enfant(s) ?

Nouvelle  
question  
en 2023

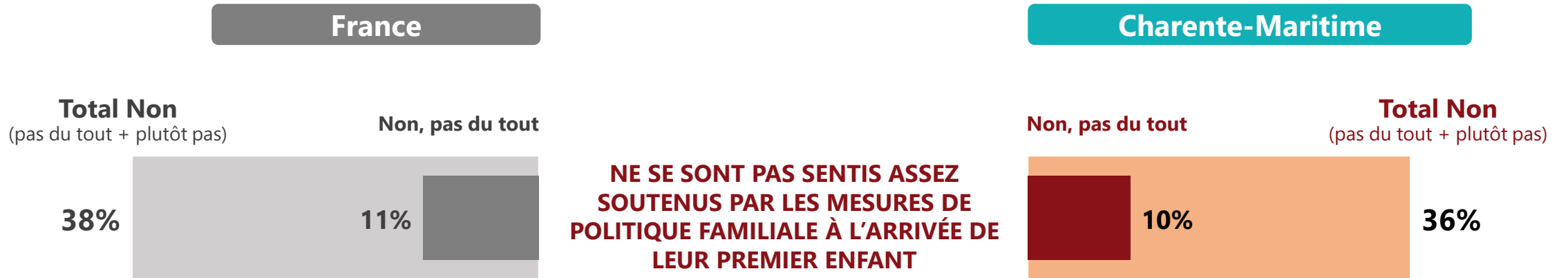
Dans cette partie, nous avons quelques questions sur votre perception de la politique familiale appliquée en France.

La politique familiale comprend à la fois :

- Les aides financières (prestations sociales et familiales, mesures fiscales, aides des collectivités...),
- Les aides structurelles (crèches, garderies, transports scolaires, centres de loisirs...)

Q15v2 : Personnellement, vous êtes-vous senti **soutenu(e) par les mesures de politique familiale** à l'arrivée de votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (198)



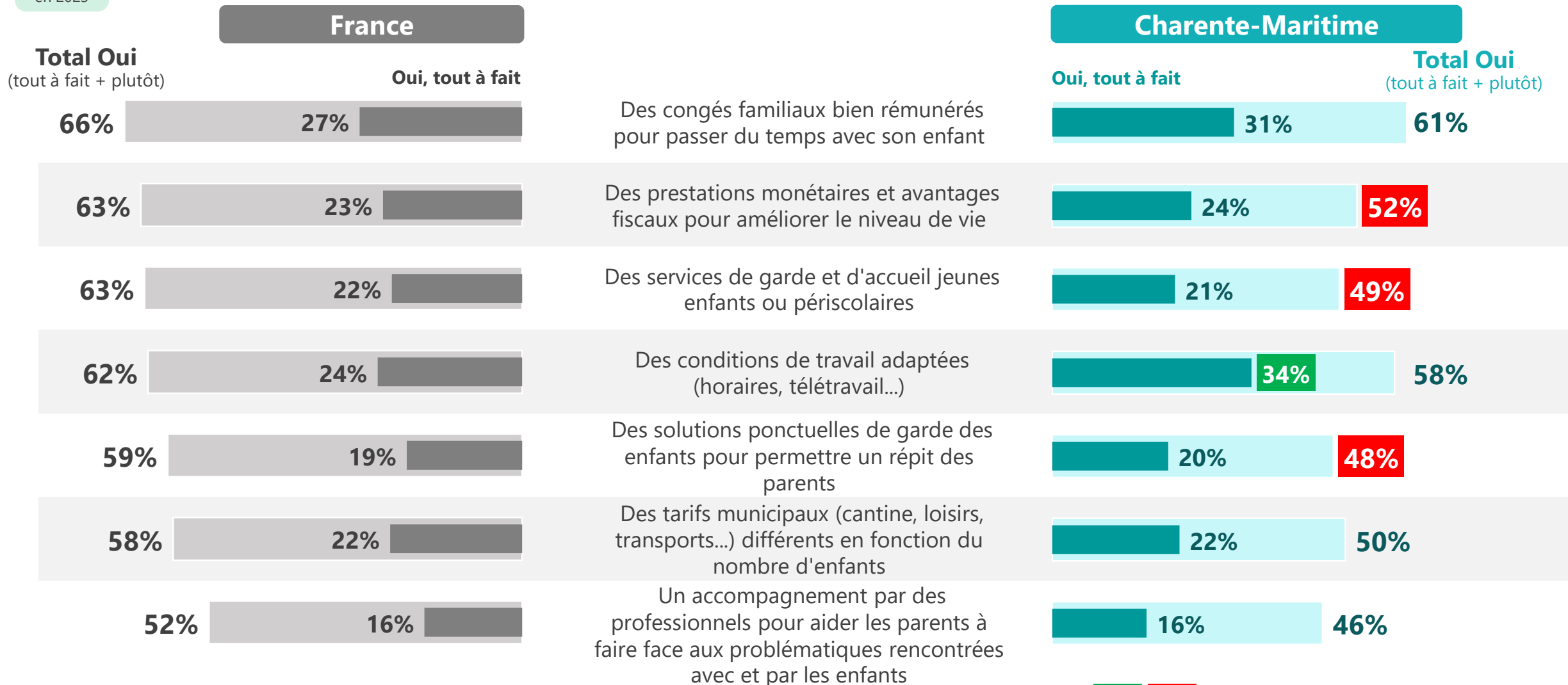


# Pour les inciter à faire des enfants, les parents du département plébiscitent surtout les congés familiaux bien rémunérés et les conditions de travail adaptées. Les aides monétaires et services de garde des enfants sont moins incitatifs qu'au national.

Nouvelle  
question  
en 2023

Q16v2 : Les **mesures de politique familiale** suivantes pourraient-elles ou auraient-elles pu vous **inciter** à faire des enfants/d'autres enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (200)





## Les familles sont relativement conscientes du déclin des naissances, une situation qui alarme une partie de la population.

Nouvelle  
question  
en 2023

Q17v2 : À votre connaissance, sur les 10 dernières années, le **nombre de naissances par an** en France... ?

Base : ensemble des familles (2504) / le département (200)



Nouvelle  
question  
en 2023

Q18v2 : D'après l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques), le nombre de naissances a baissé presque tous les ans sur les 10 dernières années, faisant de 2022 le niveau le plus bas depuis le début de la mesure (en 1946).

Vous diriez que **la baisse du nombre de naissances en France...** Base : ensemble des familles (2504) / le département (200)

44%

Sont inquiets de  
la baisse des  
naissances pour  
l'avenir

40%

Sont inquiets de  
la baisse des  
naissances pour  
l'avenir



# 02

## Questions barométriques

Conciliation, politique familiale, difficultés parentales, budget...

**Chaque année, 5 questions posées aux parents**



# La famille, une dimension fondamentale pour les parents : 3/4 la jugent même très importante.

Question  
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2504) / le département (200)

France

99%

Estiment que la vie de  
famille est une  
dimension importante

76%▼ -5

La jugent même très  
importante

Charente-Maritime

98%

Estiment que la vie de  
famille est une  
dimension importante

75%

La jugent même très  
importante

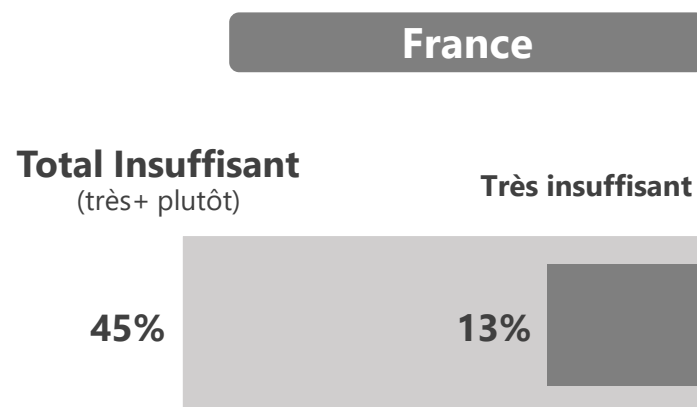


# En Charente-Maritime, 4 parents sur 10 considèrent que l'Etat ne soutient pas suffisamment les familles avec charge d'enfants.

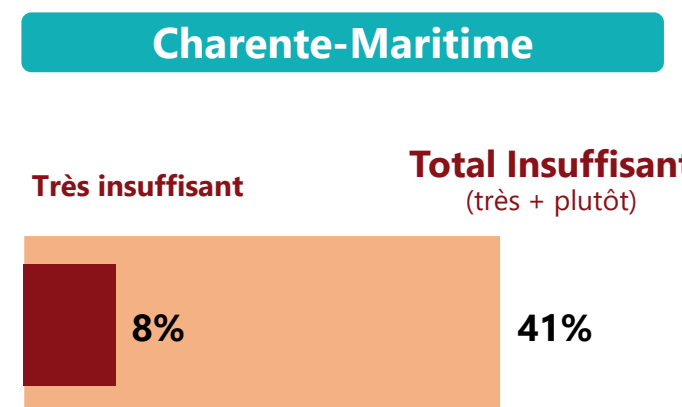
Question  
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2504) / le département (200)



**CONSIDÈRENT COMME  
INSUFFISANT LE SOUTIEN DE  
L'ETAT AUX FAMILLES AVEC  
CHARGE D'ENFANTS**





# Côté finances, plus de 3 parents sur 10 n'ont pas les moyens de « faire plaisir » à leurs enfants et près de la moitié ne parviennent pas à « préparer leur avenir ».

Question  
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**  
Base : ensemble France (2504) / le département (200)

## Charente-Maritime

Oui, tout à fait    Oui, plutôt    Non, plutôt pas    Non, pas du tout

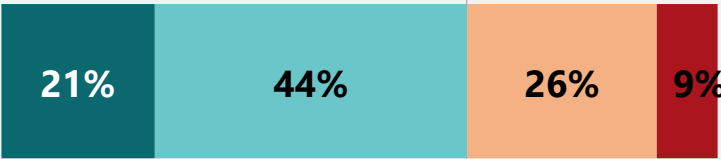
**Total Non**  
(pas du tout + plutôt pas)

Préparer l'avenir de vos enfants  
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



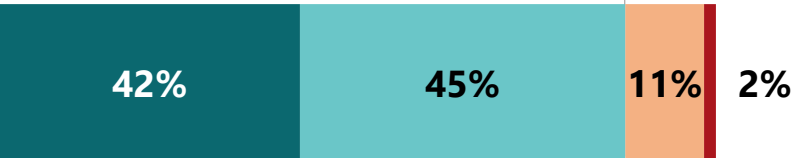
52%

Faire plaisir à vos enfants  
(cadeaux ou sorties par exemple)



35%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants  
(santé ou alimentation par exemple)



13%

## France

**Total Non**    **Pas du tout**

45%    17%

30%    6%

11%    3%

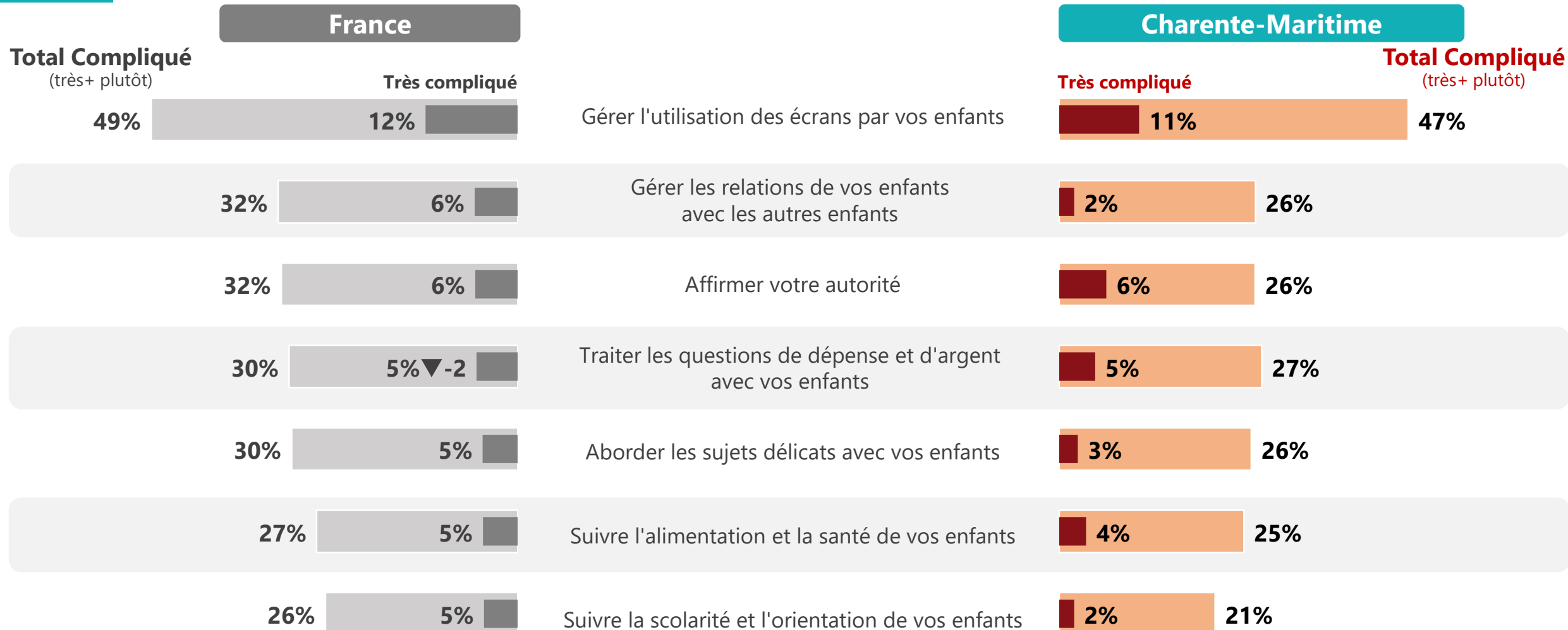


# Côté éducation, pas toujours facile d'être parents, et même compliqué sur certains sujets : la gestion des écrans pose problème à près de la moitié des familles en Charente-Maritime.

Question  
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2358 et 2483 répondants selon les items) / le département (entre 188 et 200)





**Cette année, 3 parents en activité sur 4 ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille au sein du département, plus de 3 sur 10 plusieurs fois par mois.**

Question  
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2193) / le département (169)

France

**76%**▲+3

ont rencontré des  
difficultés au cours  
des 12 derniers  
mois

**40%**▲+4

ont rencontré des  
difficultés plusieurs fois  
par mois au cours des  
12 derniers mois

Charente-Maritime

**76%**

ont rencontré **des**  
**difficultés** au cours  
des 12 derniers  
mois

**32%**

ont rencontré **des**  
**difficultés** plusieurs fois  
par mois au cours des  
12 derniers mois



**bservatoire**  
DES  
**Familles**

**De la Charente-  
Maritime**



Contact presse :  
**Nicolas ERIAU**  
[neriau@udaf17.fr](mailto:neriau@udaf17.fr)



Directeur des études :  
**Jean-Philippe Vallat**  
[jpvallat@unaf.fr](mailto:jpvallat@unaf.fr)

Contact presse :  
**Laure Mondet**  
[lmondet@unaf.fr](mailto:lmondet@unaf.fr)

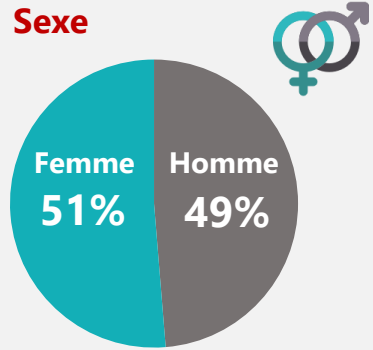


# Les annexes

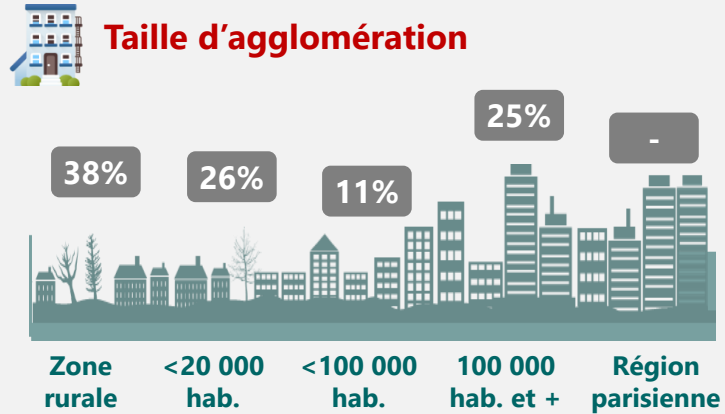


# “ Profil des répondants

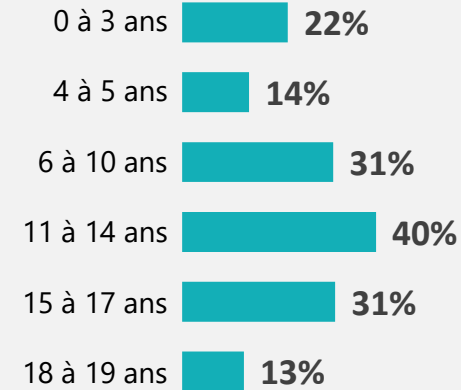
## Sexe



## Taille d'agglomération



## Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Au sein de votre foyer, vous habitez...

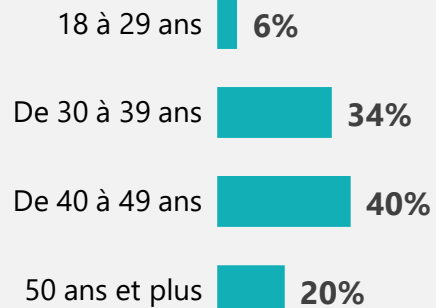
Seul(e), sans conjoint(e)

22%

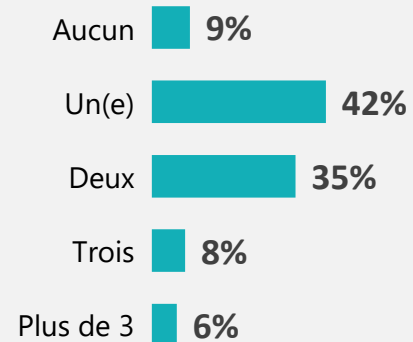
## Âge



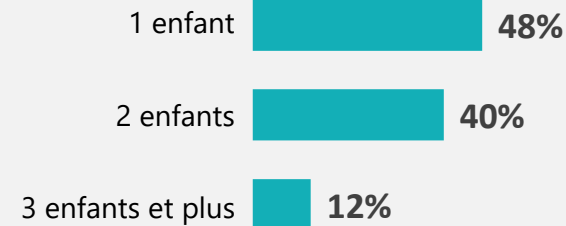
Age moyen  
43 ans



## Nombre de frères et sœurs



## Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



## Catégorie socioprofessionnelle du répondant

