

Etre parents d'enfants entre 6 et 12 ans

Synthèse de l'enquête

Introduction

L'UDAF est l'institution départementale chargée depuis 1945 de promouvoir, défendre et représenter les intérêts de l'ensemble des familles vivant en Charente-Maritime.

En créant l'Observatoire Départemental des Familles, l'UDAF de Charente-Maritime a souhaité développer son action auprès des familles grâce à un outil statistique permettant de recueillir des informations plus précises et plus objectives sur les réalités quotidiennes des familles du département.

En 2016, le Conseil d'Administration de l'UDAF de Charente-Maritime a proposé une étude sur le thème « **Etre parents d'enfants entre 6 et 12 ans** ».

Exercer sa parentalité, c'est notamment définir et poser un cadre structurant à son enfant dans les limites duquel il peut s'épanouir et grandir. C'est être en capacité d'écoute et de dialogue en se positionnant comme adulte responsable et bienveillant. Si, d'une façon générale, tous les acteurs de l'enfance sont concernés, les parents gardent une place unique.

L'évolution de la société, mais aussi de multiples mutations touchant les familles, les relations conjugales et les rôles parentaux, rendent parfois difficiles l'exercice de la parentalité et l'éducation des enfants. La période de l'enfance entre 6 et 12 ans pose des questions particulières.

Les objectifs de cette enquête sont d'une part d'observer les préoccupations des familles ayant des enfants de cet âge ; d'apprécier la manière dont elles font face à certaines difficultés ; de cerner leurs besoins de soutien éventuel ; la manière dont elles s'informent. Enfin, quels types d'actions devraient être mises en place afin de répondre au mieux à leurs attentes.

Méthodologie

Le questionnaire a été élaboré par le comité de pilotage national de l'Observatoire des Familles à l'UNAF, composé d'administrateurs et de techniciens des UDAF et URAF.

3 200 questionnaires ont été envoyés par voie postale en mai 2016 à des familles résidant en Charente-Maritime, allocataires CAF ou MSA, dont les enfants ont entre 6 et 12 ans.

Le taux de retour de **17,8 %** est satisfaisant.

Au final, 571 familles charentaises-maritimes ont répondu à cette enquête.

Caractéristiques de l'échantillon

94 % sont allocataires de la CAF et 6 % de la MSA.

91 % des répondants sont des femmes.

82 % vivent en couple.

59 % ont deux enfants dans leur foyer.

La moyenne d'âge des répondants est d'un peu moins de 40 ans.

39 % des répondants sont issus de la catégorie socio-professionnelle des employés et ouvriers (toutes les catégories sont représentées).

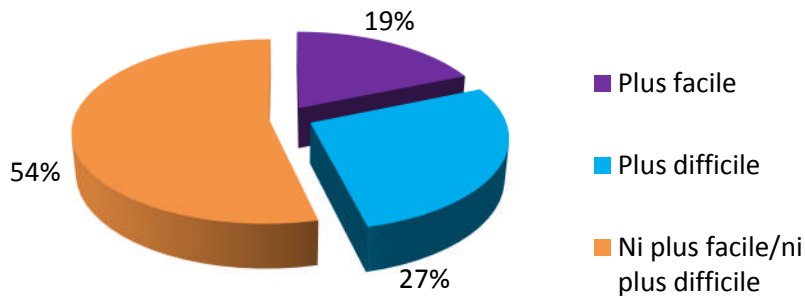
46 % des répondants ont un niveau supérieur au Bac + 2.

PARTIE 1 - PREOCCUPATIONS PARENTALES

Les questions posées dans cette partie ont permis aux parents de définir la période la plus difficile à gérer entre la petite enfance et l'enfance, de faire émerger les thématiques importantes sur cette période ainsi que les difficultés pour aborder certains sujets.

6/12 ans, période difficile pour les parents ?

A la question « par rapport à la période de l'enfance de 0/5 ans, celle de 6 /12 ans vous paraît ? », un **peu plus de la moitié répondants (54 %) indique qu'elle n'est ni plus facile/ni plus difficile, 19 % plus facile et 27 % plus difficile.**

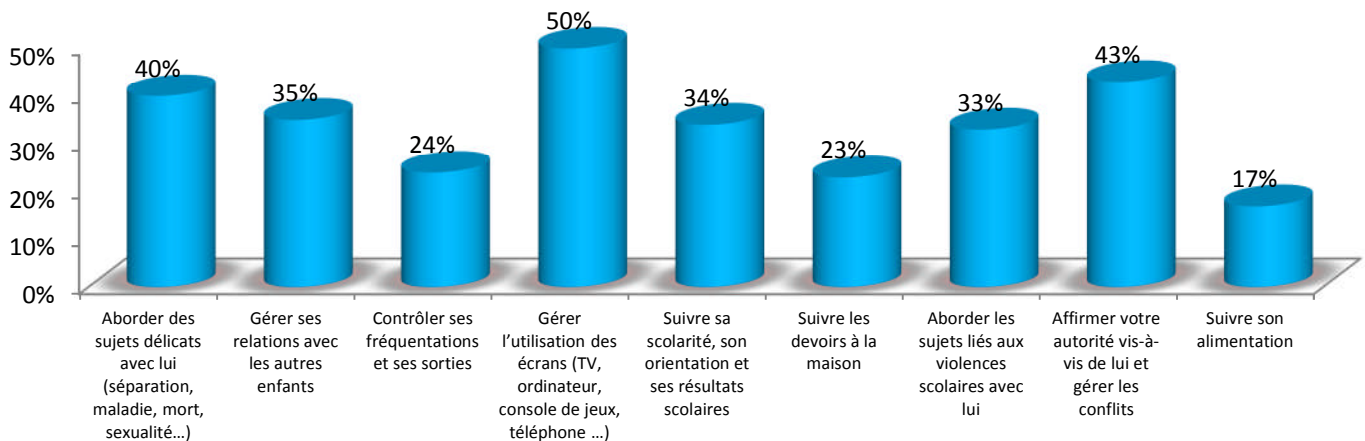


Préoccupations parentales

Les trois sujets qui préoccupent le plus les familles sont : la **scolarité, l'orientation et les résultats scolaires, la gestion des écrans et le suivi des devoirs**. Ces trois thèmes sont en lien avec l'actualité avec la mise en œuvre récente des rythmes scolaires et l'émergence des nouvelles technologies qui peuvent inquiéter les parents. **Le sujet qui préoccupe le moins les parents est celui de la maladie, la sexualité et la séparation**. L'étude fait ressortir que tous les thèmes préoccupent, à des degrés différents, au moins 60 % des familles.

Besoin de soutien

En terme de besoin de soutien, la thématique qui ressort en **1^{ère} position (22 %)** et qui est aussi la **plus citée (50 %)** concerne la **gestion des écrans**, thématique qui ressortait également précédemment dans les préoccupations des parents. Paradoxalement, la **thématique qui ressort en dernière position (3,6 %) et qui est aussi la moins citée (17 %) concerne le suivi de l'alimentation** alors que 18 % des enfants de 3 à 17 ans étaient en situation de surpoids ou d'obésité selon la dernière étude nationale nutrition santé de 2006.



PARTIE 2 - MOYENS D'INFORMATION DES PARENTS

La seconde partie de l'enquête permet de définir comment les parents trouvent des réponses à leurs interrogations. Pour faire face à leurs questions, les parents peuvent demander des conseils à leurs proches ou alors à des professionnels mais aussi chercher des solutions seuls avec les différents outils de communication existants.

Conseils de l'entourage

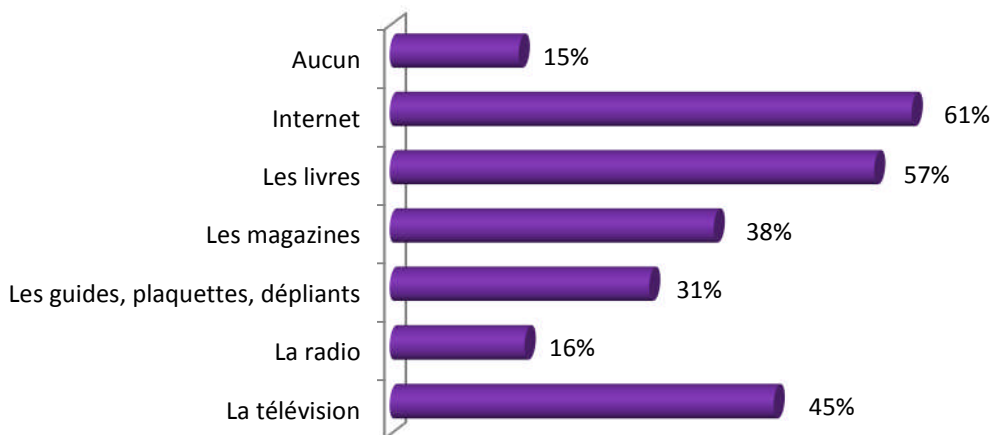
L'étude illustre clairement que **les parents essaient, dans un premier temps, de résoudre leurs questions au sein du couple (85 % des répondants dont 60 % souvent)**, suivi des amis proches des parents et des collègues. Dans tous les cas, c'est la belle famille qui est la moins citée par les répondants. On constate que les familles sont ouvertes sur l'entourage pour tenter de trouver des solutions à leurs difficultés.

Conseils auprès de professionnels

On peut noter que **le professionnel le plus questionné est le médecin (75 %) suivi de près par l'enseignant (74 %)**. Cette étude met en évidence que **les familles ont très peu de recours aux travailleurs sociaux, médiateurs familiaux ou associations**. Pourtant, il existe plusieurs services de médiation familiale sur le département et des associations qui ont pour mission de répondre à ces questionnements relatifs à la parentalité.

Différents moyens d'information

Le moyen d'information le plus utilisé est internet (61 %). Cela montre que les familles vivent avec leur temps et utilisent les moyens modernes pour se renseigner. Ensuite, les livres sont utilisés par plus de la moitié des répondants (57 %) et sont suivis par la télévision (45 %). Il faut tout de même se souvenir que les familles sont préoccupées pour leurs enfants sur la gestion des écrans mais qu'elles n'hésitent pas à les utiliser (internet et TV).



Utilisateurs d'internet

Les familles déclarent à 67 % se servir d'internet occasionnellement pour s'informer concernant l'éducation de leurs enfants contre seulement 10 % qui indiquent l'utiliser très souvent.

Concernant la qualité des sites internet en matière d'éducation des enfants, les familles sont assez partagées mais une grande majorité (60 %) ne les trouve pas de qualité.

C'est « Doctissimo » qui est le plus cité comme site consulté, site créé par 2 médecins dans le but d'offrir un espace d'échanges entre les personnes sur tout type de sujets (nutrition, famille, psychologie...).

Forums et réseaux sociaux

Plus de 83 % des familles indiquent ne pas fréquenter de forums ou de réseaux sociaux pour trouver des solutions aux questions relatives à l'éducation de leurs enfants. Pour les 16 % qui déclarent les fréquenter, c'est le réseau social « Facebook » qui est cité en 1^{er} par les personnes qui ont répondu par la positive à cette question, suivie de près par le forum « Doctissimo ». Il faut préciser que le contenu des forums et réseaux sociaux n'est pas toujours encadré par des modérateurs et que certaines discussions peuvent avoir un caractère erroné et dangereux pour les internautes.

Pertinence de l'information

Plus des trois-quarts des familles (80 %), qui fréquentent les sites internet pour trouver des réponses à leurs questions en termes d'éducation, **affirment que ces sites répondent à leurs attentes**.

PARTIE 3 - ACTIONS ET ANIMATIONS DE SOUTIEN A LA PARENTALITE

La dernière partie de cette enquête s'attache à définir les connaissances des familles et leurs besoins en matière de soutien à la parentalité.

Connaissance d'activités de soutien à la parentalité

38 % seulement des familles ont connaissance d'actions de soutien à la parentalité organisées à proximité de chez eux. Ce chiffre n'est pas trop élevé au vu de l'engouement actuel pour la mise en place d'actions de soutien à la parentalité comme notamment les Lieux d'Accueil Enfants Parents (LAEP).

Activités de soutien à la parentalité

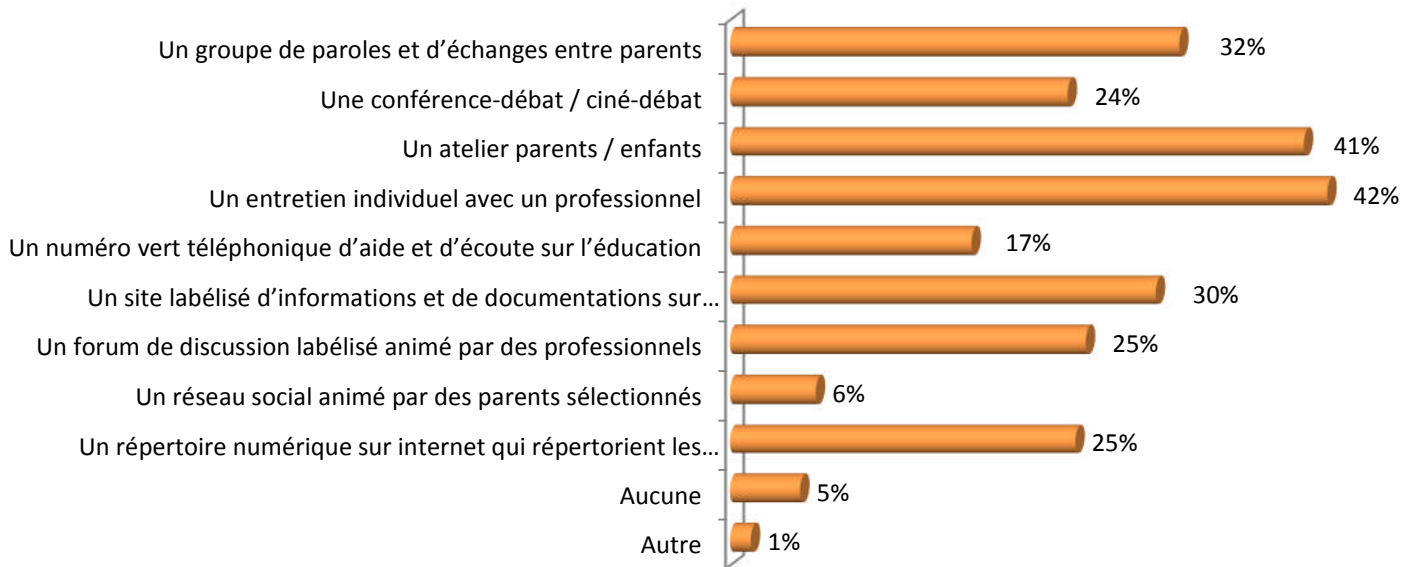
Parmi les répondants qui connaissent des activités de soutien à la parentalité, **les actions les plus connues des familles sont les conférences/débat (50 %) suivies de près par les groupes de paroles et échanges entre les parents (48 %)**.

Participation des parents aux actions

Un peu moins de la moitié des répondants (48 %) déclarent que ce qui pourrait les inciter à participer à une activité de soutien à la parentalité est la proximité de celle-ci avec leur domicile, pour qu'elles puissent choisir le sujet de la rencontre (19 %) et pouvoir faire garder leurs enfants sur place (17 %).

Actions qui intéressent les familles

Dans un premier temps, les familles ont cité les entretiens individuels avec un professionnel (42 %). Puis dans un second temps, elles déclarent être intéressées par les ateliers parents/enfants, ce qui indique que les familles apportent de l'importance à la relation entre le parent et l'enfant. Enfin mais à degré moindre (32 %), les familles apprécieraient de participer à des groupes de paroles et d'échanges entre parents ce qui montre qu'elles aiment être conseillées par leurs pairs.



Lieu de ressource sur les questions d'éducation pour les 6/12 ans

58 % des familles déclarent être intéressées par un lieu de ressources sur les questions d'éducation pour les 6-12 ans.

Conclusion

La période de l'enfance entre 6/12 ans engendre, comme pour tout autre moment, des questionnements pour les parents tout autant que la période 0/5 ans. Les familles se sentent impliquées dans le domaine de l'éducation et démontrent la volonté de ne pas tout attendre des autres.

Les familles se montrent principalement préoccupées par la scolarité, la gestion des écrans et le suivi des devoirs à la maison tout en souhaitant un soutien, en premier lieu, en matière de gestion des écrans.

Paradoxalement, elles utilisent principalement les écrans et notamment internet comme première ressource d'information avec un degré de satisfaction très satisfaisant.

Lors de questionnements ou de difficultés, les parents sont nombreux à essayer de trouver une solution au sein de leur couple. Lorsqu'ils sont amenés à faire appel à un professionnel, le médecin et l'enseignant sont les plus cités.

Enfin, les familles indiquent que la proximité géographique avec leur domicile pourraient les inciter à participer à des activités de soutien à la parentalité même si elles sont nombreuses à ne pas avoir ou peu connaissance des offres existantes sur le département.



UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES
(Association Loi 1901)

5 Rue du Bois d'Huré – 17140 LAGORD
Tél. 05.46.28.36.00 - Fax 05.46.28.36.01 – e-mail : contact@udaf17.fr



Site : www.udaf17.fr

<https://fr-fr.facebook.com/UDAF17>