

## Vacances et loisirs en famille

### Synthèse de l'enquête 2015

#### Introduction

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, l'UDAF est l'institution départementale chargée de promouvoir, défendre et représenter les intérêts de l'ensemble des familles vivant en Charente-Maritime.

En créant l'Observatoire Départemental des Familles, l'UDAF de Charente-Maritime a souhaité enrichir son action auprès des familles grâce à un outil statistique permettant de recueillir des informations plus précises et plus objectives sur les réalités quotidiennes des familles du département.

Cette année, le Conseil d'Administration de l'UDAF de Charente-Maritime a proposé une enquête sur le thème « **Vacances et loisirs en famille** ».

Renouer ou consolider les liens familiaux en partageant des loisirs et des vacances avec ses enfants est un élément essentiel du bien-être des familles. C'est un véritable moyen d'épanouissement qui permet à toute la famille de se retrouver et de se (re)découvrir sous un nouveau jour. Cependant, toutes les familles n'ont pas ou plus la possibilité d'offrir ce cadre d'évasion à leurs enfants et encore moins de le partager avec eux.

En 2014, la moitié des personnes n'est pas partie en vacances car elle n'en avait pas les moyens financiers. De plus, les habitudes des familles ont évolué : elles ne partent plus dans les mêmes conditions qu'avant.

Les objectifs de cette enquête sont d'observer et de mieux comprendre les habitudes et les attitudes des familles concernant leurs vacances et leurs loisirs et celles de leurs enfants ; d'observer leur implication dans les loisirs ; d'apprécier le rôle des parents ; de recueillir leur ressenti vis-à-vis des bienfaits et/ou des difficultés à partir en vacances ou avoir des loisirs avec leurs enfants.

#### Méthodologie

Le questionnaire a été élaboré par le comité de pilotage national de l'Observatoire des Familles à l'UNAF, composé d'administrateurs et de techniciens des UDAF et URAF.

**3 160 questionnaires** ont été envoyés par voie postale en avril 2015 à des familles allocataires CAF ou MSA ayant au moins un enfant à charge entre 3 et 15 ans et résidant en Charente-Maritime.

Le taux de retour de **12,9%** est satisfaisant.

**Au final, l'analyse porte sur 406 questionnaires.**

#### Présentation de l'échantillon

93% sont allocataires de la CAF et 7% de la MSA.

89% des répondants sont des femmes.

76% vivent en couple.

59% ont deux enfants dans leur foyer.

51% ont entre 35 et 45 ans.

59% sont des couples bi-actifs.

52% sont issus de la catégorie socio-professionnelle des employés et ouvriers (toutes les catégories sont représentées).

## PARTIE 1 – LES LOISIRS

### Les activités pratiquées à domicile sur les 6 mois passés et avec qui

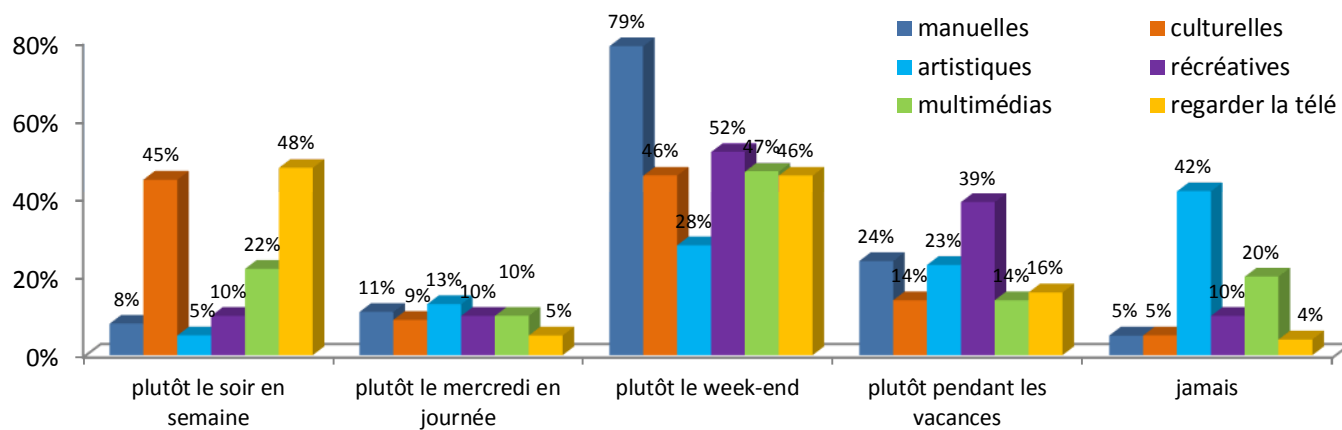
L'activité la plus courante qu'ils effectuent tous ensemble est regarder la télé pour 76%, puis culturelle pour 52% et récréative pour 51%. Les enfants pratiquent plusieurs activités seuls dont la plus fréquente reste celle liée aux multimédias (console, jeux vidéo, internet) pour 48%. Les activités artistiques (musique, danse, peinture, poterie) ne sont pas très prisées à la maison car 37% des répondants n'en font jamais.

### Les activités pratiquées à l'extérieur sur les 6 mois passés et avec qui

L'activité la plus courante qu'ils effectuent tous ensemble est celle récréative pour 74% devant les activités sportives 45% et les activités culturelles 44%. Les enfants font également plusieurs activités seuls dont la plus fréquente reste celle liée au sport pour 22%. Les activités artistiques ne sont pas très prisées car 51% des répondants n'en font jamais.

### Les moments de pratique des activités à domicile

C'est plutôt les week-ends que nos répondants pratiquent des activités à leur domicile. Les activités récréatives (jeux de société, cartes) progressent surtout durant les vacances pour 39%.

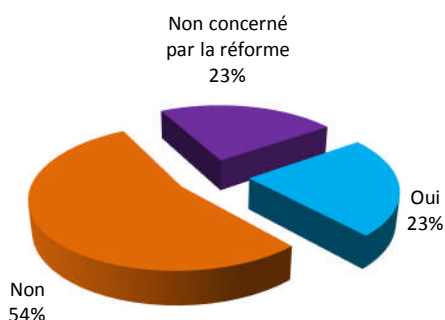
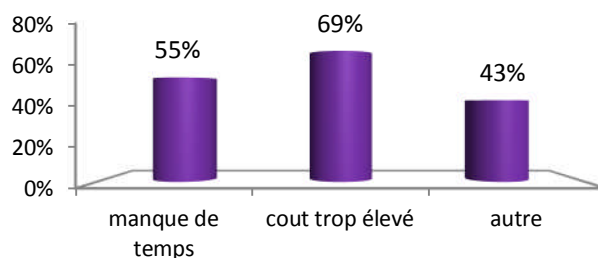


### Les moments de pratique des activités à l'extérieur

Même constat que pour les activités à domicile, celles exercées en extérieur se déroulent surtout les week-ends.

### Des activités difficilement accessibles

59% des répondants indiquent ne pas pouvoir faire une activité avec leurs enfants en raison du **coût de l'activité trop élevé pour 69%** et du **manque de temps pour raisons professionnelles ou domestiques pour 55%**.



### La conséquence de la réforme des rythmes scolaires

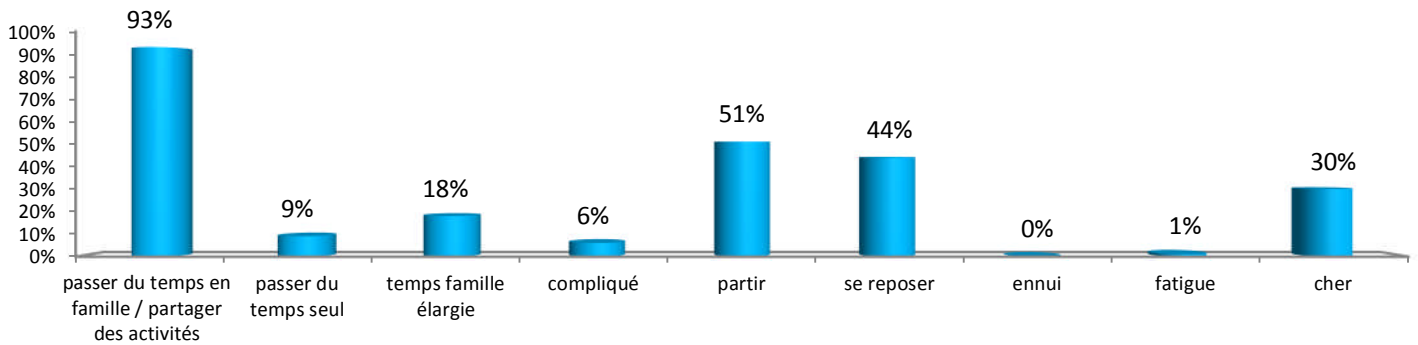
23% seulement des répondants admettent que la nouvelle organisation scolaire a eu un impact sur leur pratique d'une activité, 54% jugent qu'il n'y a pas eu d'effets sur leurs activités et 23% ne sont pas concernés. Ces réponses sont à nuancer ; cette réforme n'étant pas appliquée dans tous les établissements scolaires à la date où l'enquête a été réalisée.

## PARTIE 2 – LES VACANCES

### Les vacances, c'est quoi ?

Les vacances sont le moment privilégié pour profiter de sa famille et des proches puisque 93% de nos répondants l'affirment. Partir, voyager (dépaysement) revient chez 51% des interrogés. Se reposer pour 44%.

L'aspect financier est repris par 30% des répondants, pour qui, les vacances renvoient directement aux dépenses d'argent.

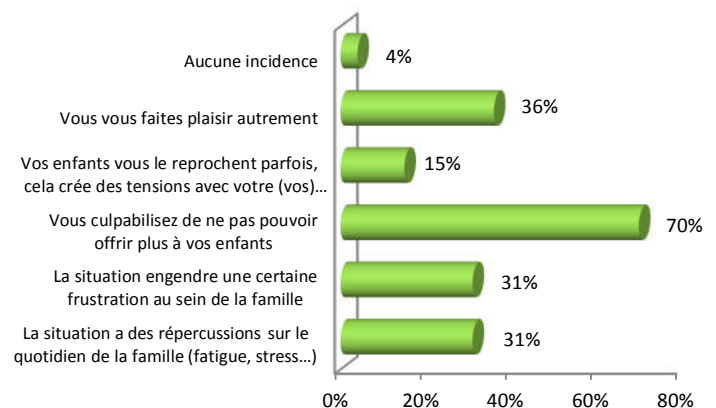


### Les départs en vacances sur les 12 derniers mois

Selon l'organisation mondiale du tourisme, on appelle vacances, l'ensemble des déplacements d'agrément comportant au moins 4 nuits consécutives hors du domicile. **44% des familles ne sont pas parties en vacances depuis les 12 derniers mois.**

### Les conséquences de ne pas partir en vacances

La culpabilité de ne pas offrir à ses proches des vacances est manifeste et commune à **70%** des répondants concernés. Ensuite, la **frustration est le sentiment qui en découle pour 31%** d'entre eux. **31%** également pensent que cette situation a des **répercussions sur le quotidien familial**. D'ailleurs, **15%** affirment que les **enfants leur reprochent souvent et cela crée des tensions**. Cependant, ils sont **36%** à **trouver d'autres moyens de leur faire plaisir** et seuls **4%** pensent que cela n'a **aucune incidence sur la vie familiale**.



### Les freins au départ en vacances

D'une manière générale, **66% des familles questionnées estiment ne pas disposer de ressources suffisantes** pour passer de bonnes vacances en famille. **Ce pourcentage croît (90%) pour les familles qui ne sont pas parties en vacances au cours des 12 derniers mois.**

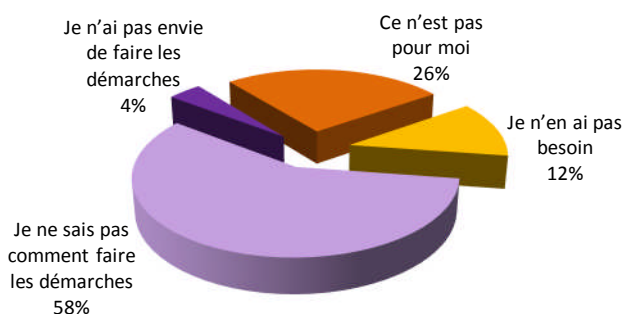
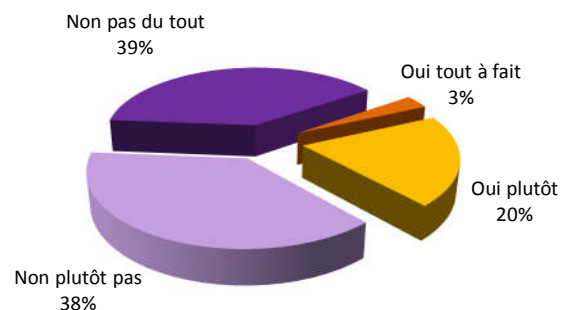
### Les bienfaits du départ en vacances

Les bienfaits retirés des vacances sont de plusieurs natures : **couper avec le quotidien pour 61%, faire des choses différentes pour 40%, se faire plaisir pour 39%...**

### La connaissance des aides au départ en vacances

Nous constatons une méconnaissance réelle des dispositifs existants pour aider les familles à partir en vacances. **77% des répondants les ignorent** contre 23%.

En effet, seuls **22% ont déjà entrepris des démarches** en vue d'en bénéficier (10% pour le départ de leurs enfants et 12% pour le départ de toute la famille). **Pour rappel, 66% des répondants affirment ne pas disposer de ressources financières nécessaires pour partir en vacances en famille.**



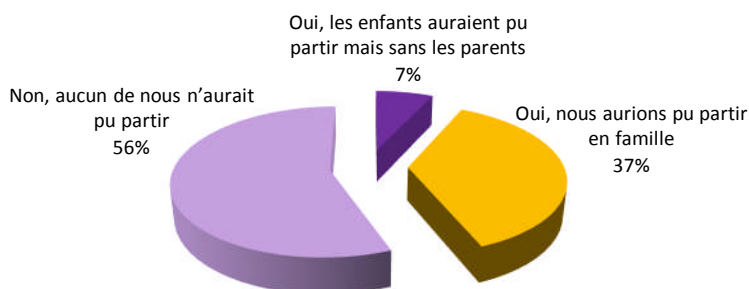
De façon générale, les raisons de la sous-utilisation des dispositifs d'aides aux familles pour partir en vacances sont : **58% d'entre eux ne les sollicitent pas parce qu'ils ignorent** comment entreprendre les démarches, **26% estiment que ce n'est pas pour eux**, **12% affirment ne pas en avoir besoin**, **4% n'ont pas envie de faire les démarches.**

## Le bénéfice des aides au départ en vacances

Rares sont les ménages qui ont pu bénéficier des aides pour partir en vacances. Les ménages qui en ont bénéficié, ont surtout eu une **aide financière c'est le cas de 31% d'entre eux**. Les aides financières proviennent à **63% de l'employeur** (y compris comité d'entreprise) et **42% de la CAF** ou d'une collectivité et **2% des associations**. Les aides matérielles sont peu nombreuses et consistent généralement en des logements de vacances. Pour l'accompagnement social, seule une dizaine d'actions a été citée par nos enquêtés. Les principaux acteurs de celles-ci sont les associations, les centres sociaux et les CCAS.

## Avis sur les aides au départ en vacances

Peu de répondants connaissaient les **dispositifs d'aides aux vacances** mais à peu près tous (**97%**) les jugent utiles. Par contre, ils sont assez partagés sur le fait que ces aides soient suffisantes ou non : **43% d'entre eux les jugent suffisantes**. Aspect positif, à une de nos questions : **56% des ménages ayant bénéficié d'une aide pour partir en vacances, estiment que sans elle aucun membre de la famille n'aurait pu y aller**.



## Conclusion

### Les activités

Les activités de loisirs pratiquées en famille sont multiples, elles révèlent une manière de vivre.

Le soir en semaine, parents et enfants regardent la télé, écoutent de la musique ou lisent.

Le week-end, la diversité des activités est plus grande. Parents et enfants se promènent, font du shopping, ou vont au restaurant ; ils jardinent, vont à la bibliothèque, au cinéma, font du vélo ou de la natation, font des jeux de société, ils regardent aussi la télé.

Pendant les vacances, les activités récréatives et sportives sont privilégiées.

Peu d'activités sont pratiquées en famille le mercredi, ce qui s'explique aisément par le fait que beaucoup de parents travaillent le mercredi et que les enfants vont plutôt à des activités collectives.

Les parents souhaitent pouvoir passer encore plus de temps avec leurs enfants ou en famille.

### Les vacances

Les vacances représentent les moments privilégiés pour se retrouver en famille, partager des moments ensemble pour se reposer ou se ressourcer. C'est aussi l'idée de partir ensemble qui prédomine.

Les vacances permettent de couper avec le quotidien et de faire des choses différentes. C'est aussi se faire plaisir et prendre son temps. Les liens familiaux sont ainsi resserrés. Ce qui procure un bien-être général.

Les départs en vacances avec le contexte économique et social deviennent de plus en plus un luxe, Il est nécessaire de communiquer sur les aides existantes émanant des entreprises ou des opérateurs sociaux.



UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES  
(Association Loi 1901)

5 Rue du Bois d'Huré – 17140 LAGORD  
Tél. 05.46.28.36.00 - Fax 05.46.28.36.01 – e-mail : [contact@udaf17.fr](mailto:contact@udaf17.fr)